



(一社) 三重県理学療法士会

みえ理学療法フェスタ2017

～あなたの体力や姿勢はどの程度？～

日時 2017年**10月15日** (日) 10:00～15:00

会場 **イオンタウン津城山 森の広場**
(津市久居小野辺町1130-7)

イベント内容

- ✓ **体力チェック**
(握力・長座体前屈・片脚立位測定)
- ✓ **座位・立位姿勢チェック**
- ✓ **健康相談コーナー**

★生活習慣病予防・介護予防を目的に、ご自身の状態を各年齢の平均値と比較してみましょう！

★負担の少ない座位・立位姿勢とは？この機会にぜひ確認してみましょう！



協力：イオンタウン津城山

問い合わせ先

みたき総合病院 リハビリテーション科(担当：高橋、岩谷)
TEL:059-330-6644