

いつでも どこでも  
どなたでも

地域イキイキ！

住民主体型

県内初紹介！  
シルバーリハビリ体操

介護予防システム



パソコン・タブレット  
スマートフォンで視聴可能

LIVE  
配信

2021年

1/23 [土]  
13:30-16:00

LIVE配信・録画配信の両方を視聴いただくことも可能です

録画  
配信

2021年

1/31 [日]  
13:30-16:00

### 内 容

#### ① 講演「これからの介護予防」

一般社団法人三重県理学療法士会 副会長 伊藤卓也

#### ② 講演「知ってなっとく！シルバーリハビリ体操」

公益社団法人石川県理学療法士会 地域包括ケア推進事業部 石田修也

#### ③ 体験「やってみよう！シルバーリハビリ体操」

公益社団法人岐阜県理学療法士会 理事 岸本泰樹

#### ④ 質疑応答「聞いてみたい！シルバーリハビリ体操」

シルバーリハビリ体操を導入されている行政担当者 ※LIVE配信参加者：当日質問可能

### 対 象

参加費無料

リハビリテーション専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）

行政職員 地域包括支援センター職員 地域で通いの場を運営されている住民の方 等  
定員：LIVE配信100名・録画配信100名（両方視聴いただくことも可能です）

#### 介護予防が地域に根付き、継続的に支援する仕組みづくり

注目を集め、全国で普及され始めているシルバーリハビリ体操！  
一次予防から脱落した方はどうなるのか？介護保険や総合事業からの卒業先は？など  
介護予防事業の課題解決につながる仕組みづくりを一緒に考えていきましょう。

参加申込は裏面をご覧ください▶▶▶



一般社団法人 三重県理学療法士会

〒514-8552 三重県津市桜橋2丁目131番地 三重県社会福祉会館2階

✉ mie.pt.info@gmail.com

🏠 <http://mie-pt.jp/>



【後援】 三重県 三重県地域包括・在宅介護支援センター協議会 一般社団法人三重県介護支援専門員協会  
一般社団法人三重県作業療法士会 三重県言語聴覚士会

# お 申 込 み

<締切>2021年1月20日まで (事前質問がある方は1月10日まで)

FAX・URL・QRコードからお申し込みください。

FAX

059-227-5548

URL

<https://forms.gle/3aiWYzZskXtTM6Sm6>



- ◆Web研修には「ZOOM」というツールを利用します。
- ◆お手持ちのパソコンやスマートフォン、タブレットで視聴できます。
- ◆開催日当日の午前10時までに登録いただいたメールアドレスへ参加招待URLをお送りします。
- ◆当日は映像と音声の配信となりますので、開催時間になりましたら、安定したネットワーク環境にて、参加招待URLよりご参加ください。
- ◆研修に参加する場合、「ZOOM」自体のログイン登録なしで参加することもできます。
- ◆「ZOOM」を初めて利用される方はアプリケーションのダウンロードが始まります。研修前にご自身でダウンロードをしておくことも可能です。
- ◆ライブ配信と録画配信のどちらか一方、もしくは両方に参加することができます。
- ◆メールが届かない場合は、メールアドレスが間違っているか、セキュリティ設定による不達可能性があります。迷惑メールフォルダ等をご確認ください。
- ◆④質疑応答では、LIVE配信に参加されている方は当日直接質問することができます。直接質問を希望されない方は、お申し込み時に質問をご入力ください。なお時間の都合もあり、すべての質問に回答できません。予めご了承ください。

参加希望	<input type="checkbox"/> 2021年1月23日(土) <input type="checkbox"/> 2021年1月31日(日) <input type="checkbox"/> 両方
氏名	
所属	
職種	
電話	
メールアドレス	参加招待URLをお送りします。お間違えの無いようにはっきりと記入してください。
④質疑応答で聞いてみたい事	