

# 地域イキイキ！住民主体型介護予防システム研修会

## ご参加方法・注意事項

本研修会はビデオ会議ツール「ZOOM」のウェビナー機能を利用して開催いたします。ご出席予定のご環境で ZOOM が使用可能であることを「ZOOM 接続テスト」(<https://zoom.us/test>)で事前にご確認ください。

### 1. ZOOM アプリのインストールをお勧めします

・ ZOOM への事前のご登録、アプリのご利用をお勧めしております。ZOOM へのご登録、またアプリのダウンロードがなくても Web ブラウザからご参加いただけますが、円滑なご参加のためご検討ください。

・ スマートフォンやタブレットで参加される方は、ZOOM アプリのインストールが必須です。

・ 下記 URL から事前インストールをお願いいたします。

<https://zoom.us/download>

・ インストール手順については、以下ページで詳しく解説していますのでご参照ください。

<https://zoom-japan.net/manual/pc/zoom-pc-app/>

## 2. 参加方法

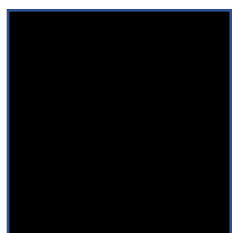
- ・開催時刻 15 分前（13 時 15 分）より、下記 URL をクリックしてご参加ください。

https://

パスコード：

※メールで送信された参加 URL をご利用ください。

- ・メール受信端末とは別の端末で参加される場合は、直接 URL をご入力いただくか、以下の QR コードをご活用ください。



## 3. 配布資料について

配布資料はございません。研修内容を再確認されたい方は、2021 年 1 月 31 日（日）13:30～の録画配信をご活用ください。またシルバーリハビリ体操について、詳しくお知りになりたい方は、研修会終了後のアンケートよりお申し込みください。

## 3. ご参加にあたってのお願い

- ・当日は映像と音声の配信となりますので、開催時間になりましたら、安定したネットワーク環境下で受講ください
- ・入室後、画面の中央に表示された「コンピューターでオーディオに参加」というボタンをクリックしてご参加ください。

・参加者のマイクならびにカメラは自動的にオフになります。ご自身の操作でオンにすることはできかねますので、あらかじめご了承ください。

・何らかの理由で通信が中断してしまう場合がありますがご理解ください。

・本研修会の録画・録音・撮影、スクリーンショットやダウンロードは固くお断りいたします。

#### 4. 各端末での操作について

### スマートフォン・タブレット端末から参加

まずは事前に各ストアから無料アプリをダウンロードしてください。

・ iPhone/iPad シリーズ

<https://itunes.apple.com/jp/app/zoom-cloud-meetings/id546505307?mt=8>

・ android 端末

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings&hl=ja>

#### ①Zoom アプリの起動、「ミーティングに参加」

・参加用 URL を開くと ZOOM アプリが自動的に起動します。

#### ②「表示名」と「メールアドレス」を入力

・「表示名」は、あなたの所属、お名前を入力してください。複数名でご覧いただく場合は、全員分のお名前を入力してください。(例：○○○○、●●●●、…)

・「メールアドレス」は、セミナー申し込み時に入力したメールアドレスを入力してください。

#### ③セミナー開始時刻まで、そのままお待ちください。

- ・主催者（ホスト）が研修会を開始すると映像が表示されます。
- ・映像・音声テストのため開始時刻の10分ほど前よりご入室いただけます。
- ・『このウェビナー(またはミーティング)をホストが開始するまで待機しています』が表示される場合は映像が表示されるまでそのままお待ちください。

#### ④セミナー開始（音声がでない場合）

- ・セミナーが開始すると端末上に映像と音声が流れます。音が出ない場合は下記の内容を確認してください。

- ・対処その1：オーディオをオンにする／ZOOM アプリ

メニュー下に『オーディオ』が表示される場合は選択して ON にください。

- ・対処その2：スピーカーをオンにする／ZOOM アプリ

上メニューに『スピーカー』が表示される場合は×印を選択して ON にください。

- ・対処その3：上記2つを試しても音が出ない場合

端末のボリューム／音声（オフ／ゼロになっていないか）を確認して調整を行ってください。

### パソコン（Windows／Mac）から参加

ZOOM ダウンロードページから無料アプリをダウンロード・インストールしてください。

<https://zoom.us/support/download>

#### ①Zoom アプリの起動、「ミーティングに参加」

- ・配信されますメール内にある参加用 URL を開くとブラウザが開きます。

・『ZOOM を開きますか?』のダイアログが表示されたら『ZOOM を開く』を選択してください。

## ②「メールアドレス」と「名前」を入力

・「メールアドレス」は、セミナー申し込み時に入力したメールアドレスを入力してください。

・「表示名」は、あなたの所属、お名前を入力してください。複数名でご覧いただく場合は、全員分のお名前を入力してください。(例：○○○○、●●●●、…)

## ③開始時刻までお待ちください。

・主催者（ホスト）がセミナーを開始すると映像が表示されます。

・『ホストが本ウェビナー（またはミーティング）を開始するまでお待ちください。』が表示される場合は映像が表示されるまでそのままお待ちください。

## ④セミナー開始（音が出ない場合）

・セミナーが開始するとお客様の端末上に映像と音声流れます。音が出ない場合は下記の内容を確認してください。

・対処その1：オーディオをオンにする／ZOOM アプリ

メニュー下に『オーディオ』が表示される場合は、選択してONにください。

・対処その2：『オーディオ設定』が表示されていて音が出ない場合

パソコンのボリューム／音声（オフ／ゼロになっていないか）を確認して調整を行ってください。

## 質疑応答・チャットについて

研修会当日は、メニュー下の「質疑応答」と「チャット」を使用します。使用用途と使用方法をご確認ください。

## 【質疑応答】

- ・①～③の講演の終了後と④質疑応答の際には、質問を受け付けます。講演者へのご質問は、研修会配信画面の下方にある「Q&A」ボタンをクリックいただき、ご質問を記入ください。ご質問は、講演中にもご記入いただけます。
- ・ご質問をご記入の際は、最初に【講演者名】をご記入いただき、どの講演者へのご質問か明記いただきますよう、ご協力の程よろしくお願いいたします。
- ・ご質問は、講演者より適宜口頭でご回答いたします。
- ・進行状況等の理由により、全てのご質問には回答できない可能性がございます。あらかじめご了承ください。

## 【チャット】

- ・事務局へのお問い合わせは、研修会配信画面の下方にある「チャット」ボタンをクリックいただき、お問い合わせを記入ください。講演中にもご記入いただけます。
- ・お問い合わせは、事務局よりチャット上でご回答いたします。
- ・進行状況等の理由により、全てのお問い合わせには回答できない可能性がございます。あらかじめご了承ください。

## アンケート

- ・セミナー終了後（参加者退出後）、アンケートのブラウザが立ち上がります。簡単なアンケートですので、今後の活動の参考といたく、ご回答いただきますよう、ご協力の程何卒よろしくお願い

たします。

・シルバーリハビリ体操について、導入をご検討いただける自治体の方で、詳細な説明をご希望の方は、アンケート最後の質問よりお申し込みください。