

心身の活力低下を防ごう！
(筋力、認知機能、社会とのつながり)

フレイル 総合研修

参加費
無料

高齢者の健康支援推進に向けて



パソコン・タブレット
スマートフォンで視聴可能

LIVE
配信

2021年
2月13日(土)
13:30~16:45

録画
配信

2021年
2月28日(日)
13:30~16:45

LIVE配信・録画配信の両方を視聴いただくことも可能です

フレイル概論

一般社団法人三重県理学療法士会
主体会病院総合リハビリテーションセンター
センター長 理学療法士

伊藤 卓也

身体的フレイル

国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター
リハビリテーション科部 主任
理学療法士

川村 皓生

認知的フレイル

一般社団法人三重県作業療法士会
桜木記念病院 リハビリテーション科
作業療法士

三浦 有紀

社会的フレイル

国立研究開発法人国立長寿医療研究センター
老年学・社会科学センター 研究員
理学療法士

野口 泰司

口腔フレイル

三重県言語聴覚士会
藤田医科大学七栗記念病院リハビリテーション科
副主任 言語聴覚士

山路 千明

対象

リハビリテーション専門職、行政職員、地域包括支援センター職員、保健師など

▶▶▶参加申込は裏面をご覧ください▶▶▶



▶ フレイルとは??

フレイルは、健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指しますが、適切な治療や予防を行うことで要介護状態に進まずにすむ可能性があります。



▶ フレイルの対応は??

フレイルは、筋力低下などの身体的要素、認知症やうつなど精神的・心理的要素、独居などの社会的要素で構成されます。フレイルの進行を予防するためには、様々な側面から総合的に対応する必要があります。

一般社団法人

三重県理学療法士会

〒514-8552 三重県津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館2階



mie.pt.info@gmail.com



http://mie-pt.jp/



お 申 込 み

URL

<https://forms.gle/wqEF6c5iaNpxJ6Qb9>

FAX

059-227-5548



- ◆Web研修には「ZOOM」というツールを利用します。
- ◆お手持ちのパソコンやスマートフォン、タブレットで視聴できます。
- ◆開催日当日の午前10時までにご登録いただいたメールアドレスへ参加招待URLをお送りします。
- ◆開催時間になりましたら、安定したネットワーク環境にて、参加招待URLよりご参加ください。
- ◆研修に参加する場合、「ZOOM」自体のログイン登録なしで参加することもできます。
- ◆「ZOOM」を初めて利用される方はアプリケーションのダウンロードが始まります。
研修前にご自身でダウンロードをしておくことも可能です。
- ◆当日は映像と音声の配信となりますので、ネットワーク環境が必要です。
- ◆再視聴をしたい方やライブ配信を視聴できなかった方は、録画配信をご活用ください。
- ◆メールが届かない場合は、メールアドレスが間違っているか、セキュリティー設定による不達の可能性があります。迷惑メールフォルダ等をご確認ください。

| | | | |
|-------------|--|--|-----------------------------|
| 参加希望 | <input type="checkbox"/> 【LIVE配信】 2021年2月13日（土） | <input type="checkbox"/> 【録画配信】 2021年2月28日（日） | <input type="checkbox"/> 両方 |
| 氏 名 | | | |
| 所 属 | | | |
| 職 種 | | | |
| 電 話 | | | |
| FAX | | | |
| メール アドレス | 参加招待URLが届きます。お間違えの無いようにはっきりと記入してください。 | | |