

市民公開講座

オンライン開催

膝痛・腰痛予防とりハビリテーション

～そうだったのか！すごく分かる膝と腰～

【対象】一般市民の皆様（どなたでもご参加いただけます）

【日時】令和3年1月24日（日）10:30～12:00

【会場】zoomによるオンライン開催

【定員】30名（定員となり次第締め切り）

【プログラム】

10:00～：入室開始

自宅に居ながら
受講できます

10:30～：主催者挨拶

参加
無料

司会 岩谷美紀（憩いの里四日市ケアホーム）

10:35～：膝痛予防とりハビリテーション

講師 薬王堂医院 高橋和久（理学療法士）

11:20～：腰痛予防とりハビリテーション

講師 花の丘病院 森 優太（理学療法士）

申込方法

- ①メールよりお申込みください（下記 mail までお願い致します）。
- ②お申し込み後、仮受付メールを返信致します。
(返信が届かない場合はご連絡ください。)
- ③研修会約1週間前になりましたら、受講詳細内容をお知らせいたします。

申込期日

令和3年1月22日（金）

Mail

riha@mitaki.or.jp

お名前（フリガナ）、メールアドレスを記載してください

Zoomとは

パソコンやスマートフォンを使って、オンラインで開催するために開発されたアプリケーションです。主催者から招待URL、またはミーティングIDを受け取ります。指定時間にその正体URLにアクセスするか、ミーティングIDを入力すると参加できます。