

# 健康を保つための秘訣

～理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が具体的にお伝えします～

「腰が痛くて・・・」、「もの忘れが心配・・・」、「むせやすくなったかな・・・」。  
健康に大きな影響を及ぼすこれらの状態への対策や予防方法について、  
理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)がわかりやすく説明します。

理学療法の日  
イベント

日時

令和4年7月17日(日)

9:25～12:00

会場

Zoomによるオンライン開催

(自宅に居ながら受講できます)

先着：100名  
参加：無料  
どなたでも参加できます

総合司会

森優太 (花の丘病院:PT)

9:25

開会挨拶

9:30

腰椎椎間板ヘルニア

熊谷匡晃(PT)

松阪中央総合病院

9:55

腰部脊柱管狭窄症

高橋和久(PT)

薬王堂医院

10:20

脊椎圧迫骨折

松森大起(PT)

永井病院

10:45

慢性腰痛

小川浩紀(PT)

藤田医科大学 七栗記念病院

11:10

もの忘れ(認知症)

工藤元貴(OT)

デイサービスセンター渚園

11:35

嚥下障がい

山本雅之(ST)

訪問看護リハビリステーション 手のひら

12:00

閉会挨拶

申込方法

聞きたいテーマのみの  
参加も可能です

☆事前申込制

①FAX (059-330-6537)

(お名前とメールアドレスをご記入ください。  
または、チラシ裏面をご使用ください)

②QRコード

<https://forms.gle/fx1soHrrtgKRnkGq7>



③メール

[zaitaku-riha@mitaki.or.jp](mailto:zaitaku-riha@mitaki.or.jp)

※①～③のいずれかでお申し込みください。  
お申し込み後、仮受付メールを返信致します。  
(返信が届かない場合はご連絡ください。)  
講座当日が近づきましたら、受講詳細内容を  
メールでお知らせ致します。

申込期日

令和4年7月15日(金)

Zoomとは

※難しくないのでお気軽に  
ご参加ください

パソコンやスマートフォンを使って、オンラインで開  
催するために開発されたアプリケーションです。主  
催者から招待URLを受け取ります。指定時間にその  
招待URLにアクセスすると参加できます。

# 市民公開講座 健康を保つための秘訣 参加申込FAX用紙

	お名前	メールアドレス
①		
②		
③		
④		
⑤		

- ・複数人で受講(視聴)される場合も、すべての参加者名をご記入ください(例:ご家族で参加される場合など)。
- ・メールアドレスのご記入は、数字とアルファベットが分かるようにご記入をお願い致します。

FAX番号  
059-330-6537

お申込み時の情報(お名前、メールアドレス)は、市民公開講座の連絡のために利用させていただきます。お申し込み時の情報を、ご承諾なく第三者に開示・提供することはありません。



主催:三重県理学療法士会