

令和6年8月8日

三重県糖尿病協会  
支部長 住田 安弘

「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」  
スタッフ派遣のお願い

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は日本糖尿病協会の活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、日本糖尿病協会は糖尿病治療に欠かせない運動療法の啓発活動として、平成4年度よりノボ ノルディスク ファーマ株式会社と共催で、「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」を糖尿病とともに生きる方々やそのご家族などを対象として全国各地で開催しております。

そこで、三重県におきましても、この11月10日(日)にダイセーフオレストパーク(鈴鹿青少年の森)にて開催を予定しております。

本事業は、運動療法の中でも最も手軽で、効果的とされているウォーキングを楽しみながら、糖尿病の正しい知識を身につけてもらうことを目的としております。昨年度からは、糖尿病患者さんの治療支援に資するものとしてさらに発展させるため、各地域での対面によるイベント開催に加えて、無料ウォーキングアプリ「そとでる」の活用の促進やバーチャルウォークラリーイベント(今年度は11月糖尿病週間の日曜日に開催)も新たに取り入れております。また、従来どおり万歩計をつけての歩数の意識付けも行います。

運動療法の重要性を啓発する継続性のある事業とするため、貴院のスタッフ派遣のご協力を賜りたくお願い申し上げます。

また、これまで、当支部におきまして、運営努力を続けて参りましたが、昨今の経済事情もあり、例年のように、ボランティアスタッフの皆様に、お弁当を配布させて頂くのが、困難となりました。

つきましては、お弁当をご希望される方は、参加費(お弁当代の一部)として、500円をご負担頂く運びとなりました。お弁当が不要な方は、これまで通り、参加費(お弁当代の一部)を負担することなく、ご参加頂けます。申込書のお弁当要否欄にて、ご選択頂きたく存じます。何卒ご容赦下さいますようお願い申し上げます。

企画の趣旨をご賢察の上、格別のご高配を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

## 第24回 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー 救護班ボランティア募集について

拝啓 初秋の候、皆様方におかれましては時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

来る11月10日(日)、日本糖尿病協会三重県支部、三重県糖尿病対策推進会議及びノボ ノルディスクファーマ(株)の共催で、糖尿病患者の皆さんを対象としたウォークラリーをダイセーフオレストパーク(鈴鹿青少年の森)にて開催する予定です。糖尿病の啓蒙活動として、また患者さんの運動とレクリエーション、ふれあいはもちろんのこと、患者さんの家族や糖尿病治療に携わっている人とのコミュニケーションを目的に開催するものです。

当日は約100名の参加が見込まれており、参加者の皆さんにはウォークラリー参加にあたって十分に体調を整えていただくようお願いしてあります。しかし、会場では低血糖処置、血糖測定、血圧測定、カウンセリングコーナー、また簡単な外傷処置体制を取る必要があります。

つきましては、救護班を設置し上記の体制を整えるため、皆様のボランティアとしての参加を募る次第であります。なお、ご参加頂ける場合の当日の集合は**午前9時半**です。

先のことで予定は立ちにくいと存じますが、主旨に賛同いただける方は、下記の欄に必要事項をご記入の上、お手数ですが**9月30日(月)まで**にウォークラリー事務局宛までFAXまたは郵送にてご返送下さい。

**三重県糖尿病療養指導士(CDEL) 認定更新のための研修会に認定されており、2点を取得できます。**

なお、当日の雨天時の対応ですが、朝6:00~6:15のNHK総合テレビの天気予報で、三重県北中部地方の午前か午後どちらかでも降水確率が50%以上の場合は、仮に雨が降っていなくてもその時点で中止になりますので、会場へはお越しにならないで下さい。40%以下の場合は、とりあえず会場までお越し下さい。(ノボスタッフが待機しています)

また、前日に中止が決定した場合、中止の連絡をいたしますので、下記に代表者様の連絡先をご記入いただけますようお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、下記までお問合せ頂くよう宜しくお願い致します。 敬具

令和6年9月  
日本糖尿病協会三重県支部  
住田 安弘

### 第24回歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー救護班ボランティア申込書(9月30日締切)

御施設名	
ご連絡先 (Tel)※	
E-mail※	

※雨天時に中止の連絡をすることがありますので、土・日でも連絡のつく番号、アドレスをご記入ください。

ご氏名	ふりがな	職種・部署	ご年齢 (※保険加入のため)	お弁当の要否 (要の場合500円)
				要 ・ 否
				要 ・ 否
				要 ・ 否
				要 ・ 否
				要 ・ 否

FAX 先 059-224-3507 Tel. 059-224-3511  
〒514-0009 三重県津市羽所町 388 津三交ビルディング7階 ノボ ノルディスク ファーマ(株) 津オフィス