

三重県理学療法士会主催 全国一斉イベント



みえ理学療法 フェスタ2025 ～体力チェック！～

令和7年

事前受付
不要

参加
無料♪

日時

7月13日（日）10：00～15：30

場所

イオンタウン津城山 1F 森の広場

イベント内容



握力
測定



長座
体前屈



バランス
測定

本イベントでは、体力チェック（6歳～）を実施致します。
年代別の平均値と比較しながら、ご自身の現状を振り返っていただき、健康増進・介護予防への貢献ができればと考えています。お気軽にお立ち寄りください。

主催：（一社）三重県理学療法士会

お問い合わせ：三重県理学療法士会（担当：薬王堂医院 高橋）

TEL：0598-42-1515