

令和7年度
津市フレイル予防講演会

転ばぬ先のコミュニティ

～転倒・骨折を防いで健康寿命を延ばそう～

津市後期高齢者の医療費第1位は骨折です！
転倒・骨折をきっかけに入院や介護が必要となり、
今までの日常生活が大きく変わると言われています。
専門家からアドバイスをもらって、住民の皆さんで
転倒・骨折に強い地域を目指しましょう。



講師

理学療法士
水谷 祐哉 氏

医療法人橋本胃腸科内科 はしもと総合診療クリニック リンクワーカー
ちいちかけん事務局長
みえ社会的処方研究所 代表(任意団体)
※ちいちかけんとは、はしもと総合診療クリニックが運営する地域活動です。

日時

令和8年 **2月3日(火)**

開演13:30～15:00 (開場13:00)

参加費
無料

会場

津リージョンプラザ お城ホール

(〒514-8611 西丸之内23-1)

近鉄 津新町駅下車徒歩10分



定員

300名 ※要申込 (先着順)
手話、要約筆記あり

申込

右記の二次元コード、FAX、電話のいずれかで
お申込みください
FAXの場合は裏面のFAX用紙をご利用ください



【問い合わせ・申込み先】 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

保険医療助成課 ☎ 059-229-3316 FAX 059-229-5001
中央保健センター ☎ 059-229-3164
地域包括ケア推進室 ☎ 059-229-3294

【主催】 津市

申込者へのお願い

- ・当日、発熱や咳等のかぜ症状がみられる場合は参加できません。
- ・悪天候等で急遽中止になる場合があります。最新の情報は津市ホームページでご確認いただくか、問い合わせ先にご連絡ください。
- ・お申し込み後の整理券等の送付はありません。当日、直接会場までお越しください。
- ・駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関でお越しください。

F A X 申込み用紙

送信日：令和 年 月 日

津市保険医療助成課 フレイル予防推進担当 行

2月3日（火）のフレイル予防講演会に申込みます

フリガナ
申込者氏名 _____ 申込者を含む
参加人数（ ）名

住 所 〒 _____

電話番号 _____

FAX番号 _____

F A X 番号： **059-229-5001**

- FAX番号をよくお確かめになり、番号間違いにご注意ください。
- 先着順となりますので、お早めにお申し込みください。
（定員を超えた場合は、お断りさせていただく場合があります。）