

三重県理学療法士会主催 全国一斉イベント



みえ理学療法 フェスタ2026 ～体力チェック!～

令和8年

事前受付
不要

参加
無料♪

日時 7月12日 (日) 10:00～15:00

場所 イオンタウン津城山 1F 森の広場

イベント内容



握力
測定



長座
体前屈



バランス
測定

本イベントでは、体力チェック(6歳～)を実施致します。
年代別の平均値と比較しながら、ご自身の現状を振り返っていただき、健康増進・介護予防への貢献ができればと考えています。お気軽にお立ち寄りください。

主催:(一社)三重県理学療法士会

お問い合わせ:三重県理学療法士会 (担当:薬王堂医院 高橋)

TEL:0598-42-1515